	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL **FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1,1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa, Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	22	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: **PAI** Educacion terapeutica, Autocuidado e hidtatacion de la piel.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eillen Gehovel Lozano Lozano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Preservar las condiciones mentales, físicas, emocionales, nutricionales y de salud de las personas mayores mediante la ejecución de diferentes acciones interdisciplinarias de carácter terapéuticos en áreas de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores en el ámbito institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Diseñar temáticas terapéuticas de educación para la salud dirigido a las personas mayores donde se eleve el nivel de conocimiento de los mismos en cuanto a su enfermedad y la prevención de las complicaciones.
2. incentivar en la persona mayor habitos de higiene y cuidado personal.
3.Fomentar estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores.
4.fortalecer y promover factores proctetores de salud entre ellos higiene y los habitos saludables desde un enfoque de calidad de vida, derechos y participacion.

3.3. METODOLOGÍA

Se realiza cuatro talleres geragogicos mensuales en los cuales se abarca la importancia de por qué es crucial mantener la piel hidratada en la persona mayor, destacando los beneficios para la salud y el bienestar general, se indaga sobre los factores que influyen en la hidratación de la piel posterior se realiza una demostración práctica de técnicas de aplicación de productos de la forma de masajear suavemente la piel y cómo prestar especial atención a las áreas más propensas a la sequedad, como los codos, las rodillas y los talones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria de la poblacion divididos en tres grupos en los cuales se ejecutan talleres teoricos practicos abarcando la totalidad de la poblacion (50 personas mayores) teniendo en cuenta la funcionalidad cognitiva de las personas mayores asi mismo se realiza interacion teorica de temas relacionados con la piel. **01 de junio del 2023:** teniendo en cuenta la funcionalidad de las personas mayores presentes siendo las 09:30 se incia realizando una serie de preguntas las cuales tienen como objetivo medir el conocimiento que tiene con el tema a tratar lugos se les proporciona información necesaria y recomendaciones sobre el autocuidado de la piel. **06 y 20 de junio del 2023:** se inicia taller practico geragogico siendo las 10:40 a.m ambientando el lugar con musica armonica, brindando confort y comodidad posterior realizacion de masjes de relajacion a las personas mayores. **22 de junio del 2023:** se realiza actividad de spa facial siendo 09:30 y lubricacion de piel realizando una limpieza profunda y de poros al area facial de la piel teniendo encuenta que en el ciclo vital que se encuentra la poblacion la piel se vuelve más seca, delgada y propensa a problemas como arrugas y manchas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta los participantes y su nivel de funcionalidad se da entender la importancia del cuidado de la piel en la persona mayor los factores de los cambios cronológicos y la evidencia visible del envejecimiento ya que este se ve modificado por hábitos, estilos de vida, exposición ambiental, enfermedades y factores genéticos que determinarán la magnitud de los cambios que se presentan en la biología humana única para cada individuo a lo largo de los años. **01 de junio del 2023:** Se realiza una charla educativa destacando la piel como el órgano más grande de nuestro cuerpo el cual necesita atención especial, especialmente a medida que el ser humano envejece, se brinda informacion acerca de los cuidados especificos como son la hidratación como cuidado esencial para mantener la piel saludable ya que esta tiende a volverse más seca, continuamos explicando la importancia de beber suficiente agua, la aplicacion del protector solar como fotoproteccion relacionando esto como un habito que se realizaa a diario en la unidad operativa, el papel importante que juega la nutricion posterior se realiza humectacion y lubricacion de piel en miembros superiores e inferiores, en personas con resequedad excesiva de piel se realiza con aceite mineral. **06 y 20 de junio del 2023:** Con las personas mayores participantes se realiza actividad de estimulacion sensorial realizando contacto suave piel a piel mediante masaje de manos y pies utilizando crema hidratante y aceite suave masajeando suavemente las manos y los pies de las personas mayores lo cual no solo ayudará a hidratar la piel, sino que también proporcionará un momento de bienestar y relajación proporcionando un ambiente agradable y relajante mediante música tranquila y olores agradables estimulando los sentidos y proporcionar una experiencia sensorial positiva. **22 de junio del 2023:** se realiza aplicacion de mascarilla de arcilla a las personas mayores realizando exfoliación facial suave ayudando a eliminar las células muertas de la piel y estimulando la renovación celular; por medio del masaje facial realizado se fortalece la tonicidad de los musculos faciales, posterior se realiza aplicacion de vaselina en los labios para hidrarlos, mantenerlos suaves y protegidos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**01 de junio del 2023:** se finaliza la actividad siendo las 11:45 a.m. abarcando la totalidad de la poblacion proporcionando conocimientos del cuidado de la piel y la importancia de mantenerla sana y protegida lo que incluye mantenerla hidratada, utilizar protector solar, limpiarla suavemente y aplicar productos adecuados. **06 y 20 de junio del 2023:** La actividad realizada finaliza siendo las 11:45 proporcionando relajación y distracción agradable, lo que puede mejorar el bienestar emocional de las personas con baja funcionalidad realizando limpieza adecuada de la piel, hidratación y humectación de esta mediante emolientes, se flota en la zona mastoidea esecia de lavanda ayudando a reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. **22 de junio del 2023:** siendo las 11:45 se finaliza el spa facial proporcionando una experiencia agradable y relajante para la persona mayor, al tiempo que promueve el cuidado de la piel la realizacion de movimientos suaves y circulares al aplicar la arcilla en la cara de la persona mayor favorece y estimula la circulación sanguínea .

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas Mayores, Enfermera Profesional.	Físicos: Instalaciones del centro comunidad de cuidado la mesa, bafle, mesas, sillas, crema corporal, mascarilla facial, pañitos, esencia de lavanda, guantes de latex, aceite mineral.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Al finalizar los talleres geragogicos y actividades realizadas , se puede evidenciar la promocion de la salud y el bienestar de la piel en esta etapa de la vida de las 50 personas mayores, mejorando así la calidad de vida general de las personas mayores brindando medidas de confort y bienestar, se observa el gusto y agrado por la actividad realizada fomentando el vínculo emocional mediante el contacto fisico y proporcionan momentos de alegría y conexión emocional con los participantes.

Jorge Enrique Rodriguez Morales
C.C. 6594172
Persona Mayor

Martha Odilia Millares
C.C.41414566
Persona Mayor

Luz Dary Torres
C.C. 53905979
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de Junio del 2023.

EILLEN GEHOVEL LOZANO LOZANO
Nombre del profesional que evalúa:

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
Coordinadora Unidad Operativa

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: Enfermería
EJE: Cuidado Integral
LÍNEA DE ATENCIÓN: Cuerpo y mente.
ACTIVIDAD: PAI Educación Terapéutica en la persona mayor, Autocuidado, Hidratación en piel.

FECHA: 01 de Junio del 2023.





FECHA: 06 de Junio del 2023.









FECHA: 20 de Junio del 2023.









FECHA: 22 de Junio del 2023.






22 jun. 2023 10:02:16 a. m.
La Mesa

